

El Cuidando de Alguien que Padece Pérdida de Memoria



Presenta:

Xavier F. Salazar, Psy.D.

Director del Satélite de Habla Hispana
ADRC-USC/Rancho Los Amigos

Que Quieren decir los Doctores con la palabra “*Demencia*”

- El término “demencia” NO está relacionado con locura
- Demencia es una *condición* médica que se presenta en muchas enfermedades.
- Es definida como capacidad intelectual deteriorada en conjunto con la pérdida de memoria y capacidad de pensamiento abstracto.
- *LA DEMENCIA NO ES PARTE DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO NORMAL*

Que Quieren decir los Doctores con la palabra “*Demencia*”

- Un síndrome que describe un grupo de síntomas, el cuál puede ser reversible o progresivo
- Cambios en:
 - Memoria
 - Lenguaje
 - Pensamiento
 - Conducta
 - Personalidad/Estado de Animo

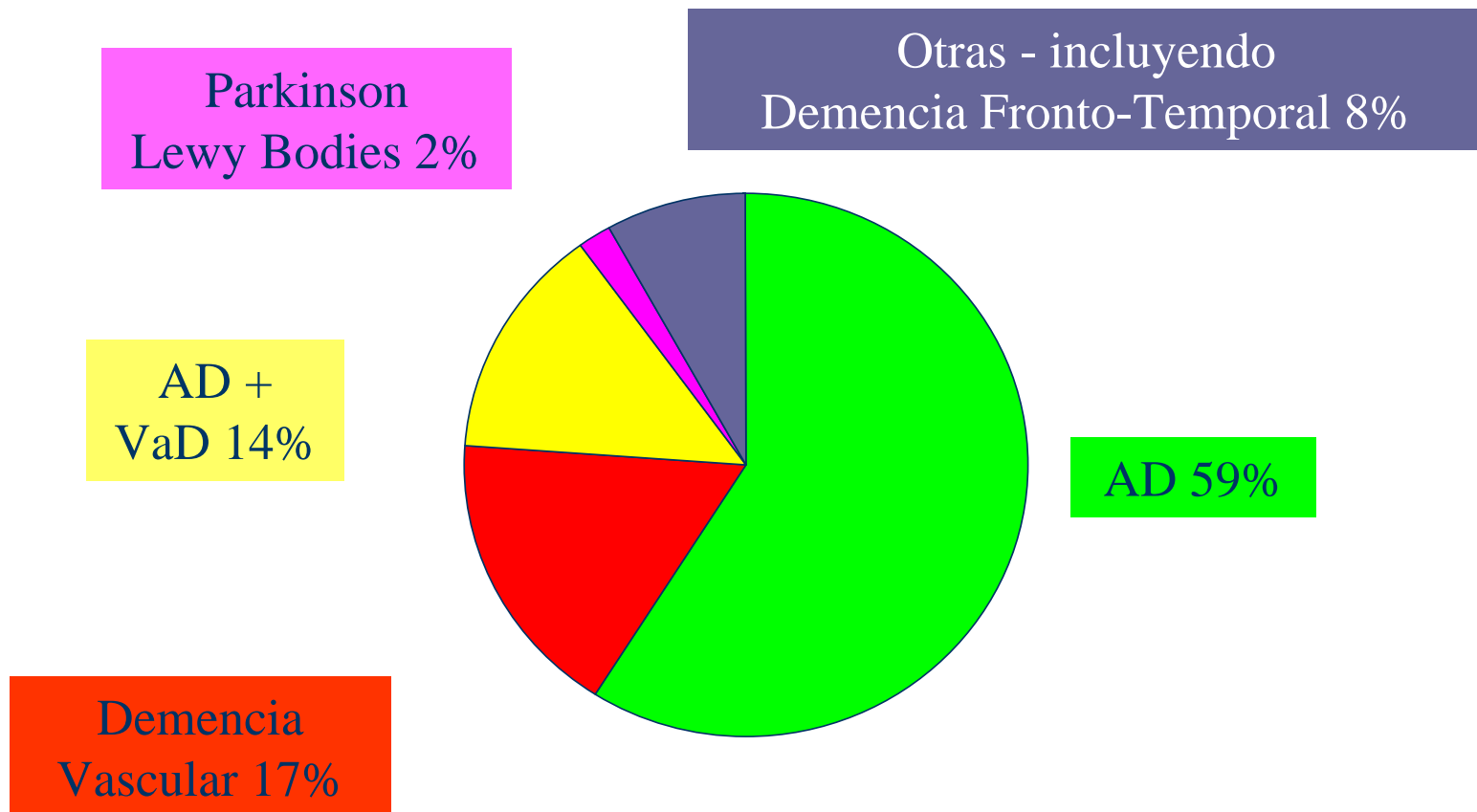
Causas Primarias de Demencia

- Enfermedad de Alzheimer
- Ataque Cerebral (Stroke)
- Demencia Vascular
- Enfermedad de Parkinson

Otras Causas de Demencia

- Demencias Relacionadas con el Alcohol
- Lesión de Cabeza o Lesión Traumática de Cerebro (TBI)
- Demencia de Lóbulo Frontotemporal
- Enfermedad de Lewy Body

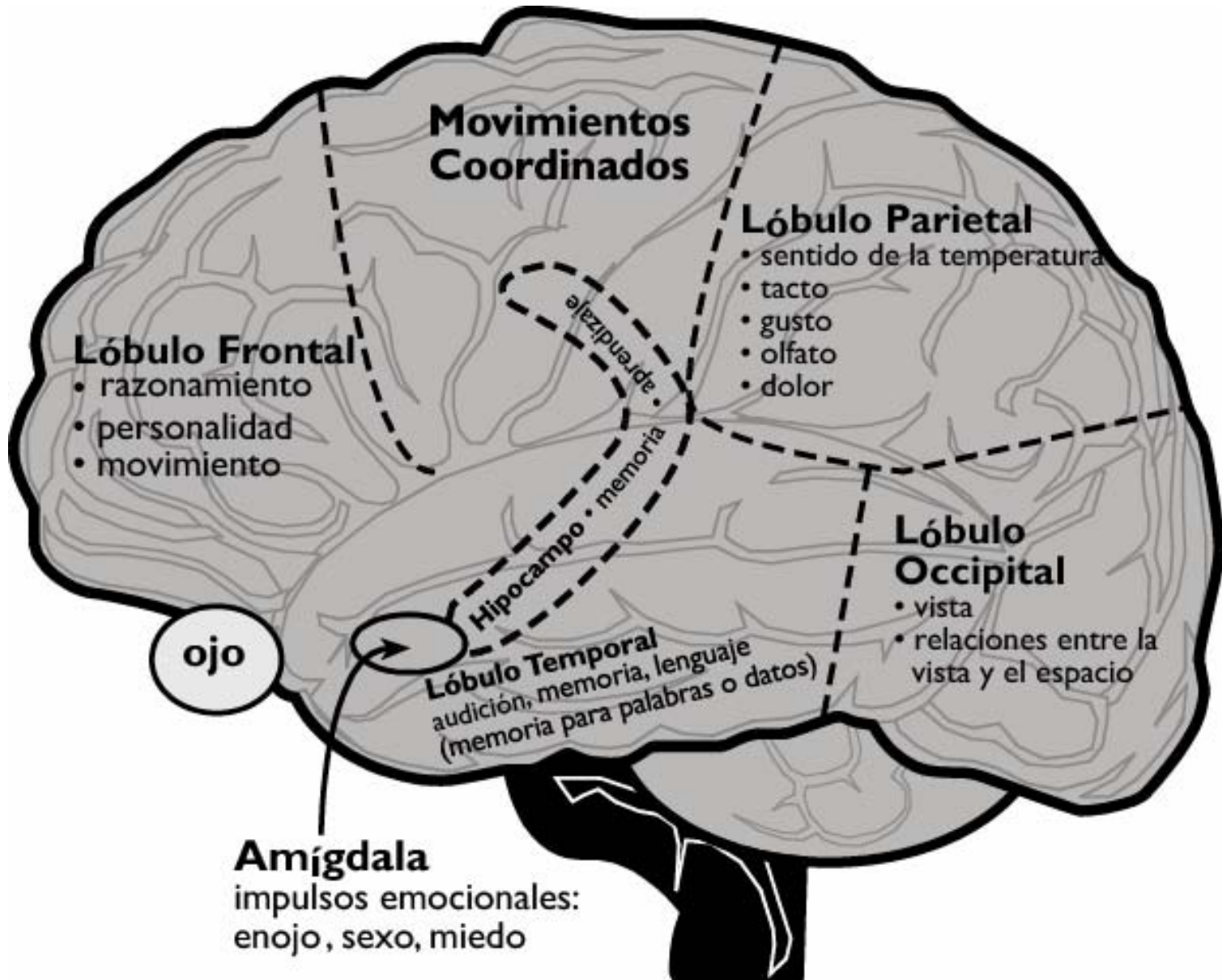
Causas de Demencia Irreversible pasando los 65 Años de Edad



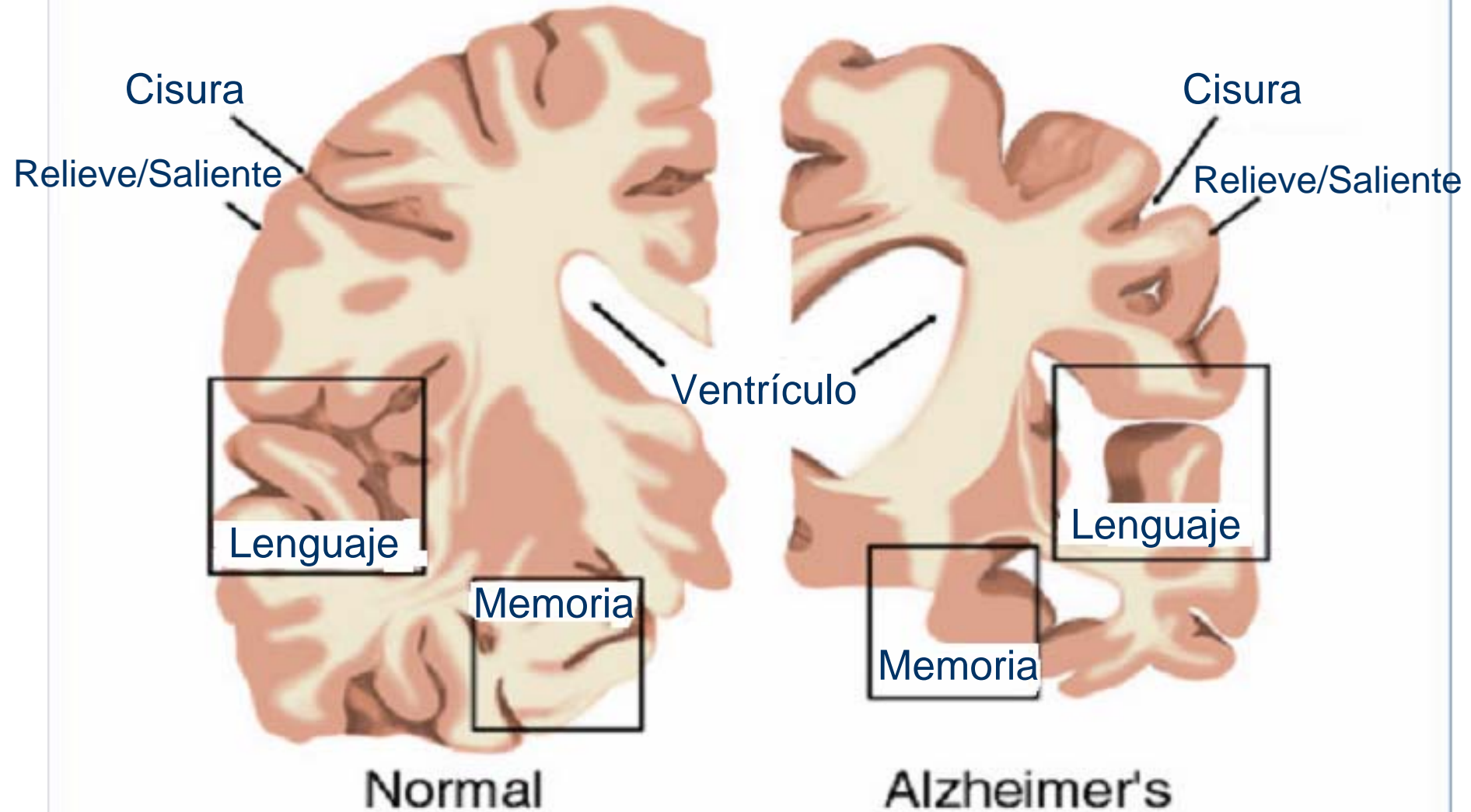
Qué es la Enfermedad de Alzheimer

- Enfermedad progresiva y degenerativa con aparición gradual
- Los cambios en las células nerviosas del cerebro resultan en la muerte de un gran número de células
- Estos cambios incluyen:
 - Nudos ó marañas neurofibrilares
 - Placa
 - Producción reducida del químico Acetylcholine

Lóbulos del cerebro afectados por la Enfermedad de Alzheimer



Cortes Seccionales del Cerebro



Pérdidas Cognoscitivas/Cambios

- Pérdida de Memoria
- Pérdida de Lenguaje
- Cambio en la experiencia del tiempo
- Capacidad de pensamiento abstracto
- Capacidad para uso del buen juicio
- Cambio en percepción visual
- Pérdida de orientación
- Abstinencia social
- Disminución de inhibiciones
- Pérdida de personalidad
- Síntomas sicóticos
- Cambio en el Sueño
- Sentido del tiempo
- Cambio en expresión de sexualidad e intimidad

Síntomas Funcionales/ Pérdidas con la Demencia

- Incapacidad para llevar acabo actividades cotidianas (ADLs)
- Confusión y frustración con una tarea
- Pérdida de coordinación física
- Capacidad para manejar finanzas o actividades familiares

Pérdidas Sociales

- Identidad/Historia personal
- Capacidad para planear
- Amigos, relaciones

Aptitudes Retenidas por la Persona con Demencia

- La persona puede ser emocionalmente más abierta
- Mantiene aptitudes especiales – cantar, bailar, etc.
- Los placeres siguen siendo placeres – el comer comida rica, el disfrutar flores, amar animales
- El sentido del humor permanece
- Las personas retienen su gracia social
- El cuidador y la persona con demencia aprenden a estar juntos en el momento

Alguien con Demencia Mantiene un Pleno Rango de Emociones

- Las personas con la enfermedad de Alzheimer son primeramente personas, antes de ser la enfermedad
- Dada su situación las personas hacen lo mejor que pueden
- Las personas con la enfermedad de Alzheimer y demencia pueden perder su memoria para el lenguaje y eventos, pero no para la memoria de sus sentimientos
- Nos conectamos a través de nuestros corazones, no por nuestro intelecto

Diagnóstico de la Enfermedad de Alzheimer

- Hasta este punto aún no existe un examen de laboratorio exacto para la enfermedad de Alzheimer
- La presentación fisiológica y de comportamiento específico.
- Uso de exámenes de imágenes de cerebro.
- Autopsia

Cuáles son los Factores de Riesgo para la Enfermedad de Alzheimer?

– Edad

- 65 a 74 10%
- 75 a 84 25%
- 85 y más 48%



Cuáles son los Factores de Riesgo para la Enfermedad de Alzheimer?

- Predisposición Genética
 - Síndrome de Down
- Género
- Antecedentes de lesión de cabeza
- Ataque cerebral
- Alto nivel de colesterol y alta presión sanguínea

Razones para Tener un Diagnóstico Formal

- Identificación de nuevas enfermedades
- Nuevas intervenciones farmacológicas y no farmacológicas
- La mejor modalidad de tratamiento puede ser prescrita
- Identificar cualquier razón tratable para demencia
- Proveer tiempo al individuo para hacer planes para el futuro
- Participar en investigaciones y contribuir al entendimiento futuro de la enfermedad

Llame al Centro de Investigación Mas Cercano a Usted

- Los Centros de Investigación de Alzheimer son del 95 al 98% acertados en su diagnóstico clínico
- Oportunidad de participar en investigaciones

Llame al Centro de Recursos para Cuidadores en California Mas Cercano a Usted

- Consultas familiares y planes de cuidado
- Grupos de apoyo y tratamiento psicológico de corto plazo
- Clases educativas y talleres
- Consulta legal y financiera
- “Tiempo de reposo” para el cuidador

800-445-8106

Cómo Progresa la Enfermedad de Alzheimer?

- La enfermedad puede durar entre 2 a 20 años
- Duración promedio: 8 - 10 años
- El progreso de la enfermedad es único para el individuo
- Generalmente clasificada en 3 etapas:
 - Primera fase (Leve)
 - Media fase (Moderada)
 - Fase final (Severa)

Variabilidad de la Enfermedad de Alzheimer

- La enfermedad de Alzheimer no puede ser completamente definida por etapas
- Los síntomas varían de persona a persona
- Algunas veces los síntomas cambian de día a día y de situación a situación
- Las fases pueden variar en términos de duración
- Los síntomas y el comportamiento no son completamente predecibles

Opciones Actuales de Tratamiento

- Inhibidores de Cholinesterase:
 1. Aricept (donepezil)
 2. Exelon (rivastigmine)
 3. Reminyl (galantimine)
- Namenda (Memantine)
- Manejo/ Control de Síntomas
 1. Agitación
 2. Depresión
 3. Delirio
 4. Alucinaciones

Guías para Comprender y Comunicarse con una Persona con Demencia

1. Comprender lo qué es y lo qué no es posible de cambiar.
2. Comprender que nuestras ideas, actitud, y acciones impactan de manera significativa al comportamiento de la persona con demencia
3. El comportamiento **NO APARECE** de la nada.
El comportamiento, aún en una persona confundida, típicamente resulta por una causa
4. El mejorar la comunicación con una persona con demencia requiere de un compromiso para permanecer “conectado.” Únase a la “realidad” de la persona con demencia.
5. Comprenda que el cambio de comportamiento toma tiempo, esfuerzo, y paciencia.

Sugerencias Para Comunicarse con una Persona con Demencia

- Asegure, Tranquilice, y Asegure.
- Intente permanecer en calma.
- No discuta por historias inventadas.
- Haga uso de elogios y cumplidos.
- Responda a los sentimientos de la persona, no a sus palabras.
- Utilice distracciones.
- No intente razonar con la persona.
- Dése a sí mismo permiso para alterar la verdad o decir una “mentira terapéutica”.
- Evite hacer preguntas que requieren el uso de la memoria a corto plazo.
- Divida todas las tareas en pasos sencillos.
- Responda con calma al enojo.
- No contradiga.

Donde Hay Ayuda Hay Esperanza

- Centros de Recursos para Cuidadores en California
 - (800) 445-8106, www.californiacrc.org
- Centros de Investigación de la Enfermedad de la Alzheimer (ARCC's)
 - *See attached list of ARCCS statewide*
- Satélite de Habla Hispana - ADRC
 - (562) 401-8130
- Asociación de Alzheimer
 - (800) 272-3900

Caregiver Resource Centers and the Regions They Serve

Bay Area Caregiver Resource Center/ Family Caregiver Alliance

Statewide Resources Consultant

180 Montgomery Street, Suite 1100
San Francisco, California 94104
Phone: (415) 434-3388 or (800) 445-8106
Website: www.caregiver.org
E-mail: info@caregiver.org
Alameda • Contra Costa • Marin • San Francisco
San Mateo • Santa Clara Counties

Coast Caregiver Resource Center

1528 Chapala Street, Suite 302
Santa Barbara, California 93101
Phone: (805) 962-3600 or (800) 443-1236 (regional)
Website: www.coastcrc.org
E-mail: ccrc@silcom.com
San Luis Obispo • Santa Barbara • Ventura Counties

Del Mar Caregiver Resource Center

736 Chestnut Street, Suite F
Santa Cruz, California 95060
Phone: (831) 459-6639 or (800) 624-8304 (regional)
Website: www.hpcn.org/delmar
E-mail: hpc@hpcn.org
Monterey • San Benito • Santa Cruz Counties

Del Oro Caregiver Resource Center

5723A Marconi Avenue
Carmichael, California 95608
Phone: (916) 971-0893 or (800) 635-0220 (regional)
Website: www.deloro.org
E-mail: crc@deloro.org
Alpine • Amador • Calaveras • Colusa • El Dorado
Nevada • Placer • Sacramento • San Joaquin
Sierra • Sutter • Yolo • Yuba Counties

Inland Caregiver Resource Center

1420 East Cooley Drive, Suite 100
Colton, California 92324
Phone: (909) 514-1404 or (800) 675-6694 (California)
Website: www.inlandcaregivers.com
E-mail: info@inlandcaregivers.org
Inyo • Mono • Riverside • San Bernardino Counties

Los Angeles Caregiver Resource Center

3715 McClintock Avenue
Los Angeles, California 90089-0191
Phone: (213) 821-7777 or (800) 540-4442 (California)
Website: www.losangelescrc.org
E-mail: lacrc@usc.edu
Los Angeles County

Mountain Caregiver Resource Center

2491 Carmichael Drive, Suite 400
Chico, California 95928
Phone: (530) 898-5925 or (800) 822-0109 (regional)
Website: www.caregiverresources.org/MCRC_home
E-mail: smrossi@csuchico.edu
Butte • Glenn • Lassen • Modoc • Plumas • Shasta
Siskiyou • Tehama • Trinity Counties

Orange Caregiver Resource Center

251 East Imperial Highway, Suite 460
Fullerton, California 92835
Phone: (714) 578-8670 or (800) 543-8312 (regional)
Website: www.caregiveroc.org
E-mail: ocrc@stjoe.org
Orange County

Redwood Caregiver Resource Center

141 Stony Circle, Suite 200
Santa Rosa, California 95401
Phone: (707) 542-0282 or (800) 834-1636 (regional)
Website: www.redwoodcrc.org
E-mail: rcrc@redwoodcrc.org
Del Norte • Humboldt • Lake • Mendocino • Napa
Solano • Sonoma Counties

Southern Caregiver Resource Center

3675 Ruffin Road, Suite 230
San Diego, California 92123
Phone: (858) 268-4432 or (800) 827-1008 (California)
Website: www.scrs.signonsandiego.com
E-mail: scrc@caregivercenter.org
San Diego • Imperial Counties

Valley Caregiver Resource Center

3845 North Clark Street, Suite 201
Fresno, California 93726
Phone: (559) 224-9154 or (800) 541-8614 (regional)
Website: www.valleycrc.org
E-mail: info@valleycrc.org
Fresno • Kern • Kings • Madera • Mariposa • Merced
Stanislaus • Tulare • Tuolumne Counties

www.californiacrc.org